

Сегодня прошло тестирование норм ВФСК ГТО в @school5rio (школа №5 город Приозерск) !

Ребята из начальной школы прошли первый этап, выполнив нормативы на гибкость, силу и мощность □

Впереди второй этап, который включает в себя беговые дисциплины : бег на скорость, координацию и выносливость □ ♀

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении ВФСК ГТО, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре выполнения нормативов.

Специалисты центра всегда на связи: <https://vk.com/club203296317> - Центр тестирования ГТО г. Приозерск

#ГТО
#ВФСКГТО
#Приозерск_спортивный
#ПодтягивайсЯиТы

